

## KRÄUTERFÜHRUNGEN



### ZEIT DER WILDFRÜCHTE

Die Natur bietet eine Fülle an Formen und Farben, selbst im Herbst noch bei den Früchten. Diese enthalten viele Vitamine und Farbstoffe, die unser Immunsystem stärken. Die Wildfrüchte bieten interessante Aromen, die so unverfälscht in gekauftem Obst nicht zu schmecken sind.

|                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| <b>Termin</b>      | Sa., 02. September |
| <b>Uhrzeit</b>     | 14:30 Uhr          |
| <b>Stadtführer</b> | Birgit Stübe       |
| <b>Treffpunkt</b>  | Parkplatz Emberg   |
| <b>Kosten</b>      | 4,- Euro p.P.      |

## WALDFÜHRUNGEN



Auf der rund 8 Kilometer langen Wanderung vom Parkplatz Teichstraße zum Mühlenberg und wieder zurück nimmt Stadtförsterin Julia Borghoff alle Interessierten mit in den Wald. Lernen Sie Wissenswertes über den Stadtwald und die Herausforderungen der heutigen Zeit.

|                   |                        |
|-------------------|------------------------|
| <b>Termin</b>     | Sa., 13. Mai 2023      |
| <b>Uhrzeiten</b>  | 10:00 Uhr              |
| <b>Waldführer</b> | Julia Borghoff         |
| <b>Treffpunkt</b> | Parkplatz Teichstrasse |
| <b>Kosten</b>     | 4,- Euro p.P.          |

5 Kilometer lang ist die Wanderung vom Parkplatz Teichstraße bis zu den Iserlohner Stadtteichen und wieder zurück. Stadtförsterin Julia Borghoff nimmt Sie mit auf eine unterhaltsame und informative Entdeckungsreise durch den Wald.

|                   |                        |
|-------------------|------------------------|
| <b>Termin</b>     | Sa., 21. Oktober 2023  |
| <b>Uhrzeiten</b>  | 10:00 Uhr              |
| <b>Waldführer</b> | Julia Borghoff         |
| <b>Treffpunkt</b> | Parkplatz Teichstrasse |
| <b>Kosten</b>     | 4,- Euro p.P.          |

## BESONDERE FÜHRUNGEN



### WANDERFÜHRUNG AUF DEM DRAHTHANDELSWEG

|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>Termin</b>       | Sa., 14. Oktober 2023   |
| <b>Veranstalter</b> | SGV Altena in Kooperation mit den Stadtmarketings Altena und Iserlohn |

### WANDERUNG VON DER DECHENHÖHLE ZUR BURG ALTENA

|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>Termin</b>       | Sonntag, 25. Juni   |
| <b>Veranstalter</b> | SGV Altena in Kooperation mit den Stadtmarketings Altena und Iserlohn |

### RADWANDERUNG QUER DURCH ISERLOHN

|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>Veranstalter</b> | ADFC Iserlohn in Kooperation mit dem Stadtführer Uwe Dunker |
|---------------------|---|

**Haben Sie Interesse an unseren „Besonderen Führungen“?** Schauen Sie rein: Weitere Infos zu den Touren finden Sie hier: [www.iserlohn.de/stadtmarketing-tourismus/stadtfuehrungen](http://www.iserlohn.de/stadtmarketing-tourismus/stadtfuehrungen)

**Eine Voranmeldung ist zu allen Führungen notwendig unter: [stadtinfo@iserlohn.de](mailto:stadtinfo@iserlohn.de) oder 02371 - 217 1820. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.**



Kinder bis 12 Jahre gehen kostenfrei mit.



Es sind 4 mobile Transceiver zur Hörunterstützung verfügbar. Diese müssen im Vorfeld gebucht werden!

### FÜHRUNGEN IN DEN ISERLOHNER MUSEEN

Führungen durch das Stadtmuseum, dessen Sonderausstellungen, den Luftschutzztollen-Altstadt, die Historische Fabrikanlage Masste Barendorf sowie das Städtische Museum Haus Letmathe werden regelmäßig vom Museums-Team angeboten. Informationen dazu finden Sie auf der Webseite der Städtischen Museen unter [www.iserlohn.de/kultur/museen](http://www.iserlohn.de/kultur/museen).



**ISERLOHN.**  
wald | stadt | marketing

### Stadtinformation / Stadtmarketing

Bahnhofplatz 2  
58644 Iserlohn



02371 217 - 1820



[stadtinfo@iserlohn.de](mailto:stadtinfo@iserlohn.de)



[www.iserlohn.de](http://www.iserlohn.de)

### Öffnungszeiten

|             |             |
|-------------|-------------|
| Mo - Mi, Fr | 10 - 17 Uhr |
| Do          | 10 - 18 Uhr |
| Sa          | 10 - 13 Uhr |

### Außerdem finden Sie bei uns:

- Kartenvorverkauf für das Parktheater und für weitere Veranstaltungen in Iserlohn
- allgemeine Tourismus-Informationen (Stadtführungen, Wanderkarten, Radwege, etc.)
- Verkauf des WALD | STADT | GUTSCHEINS und diverser Merchandising Artikel rund um Iserlohn

### Herausgeber:

Stadt Iserlohn  
Der Bürgermeister  
15/1 - Abteilung Stadtmarketing u. Soziale Medien  
Schillerplatz 7  
58636 Iserlohn

**Auflage**  
1000/3/2023



[stadt.iserlohn](https://www.instagram.com/stadt.iserlohn)



[stadtiserlohn.de](https://www.facebook.com/stadtiserlohn.de)

[www.sauerland.com](http://www.sauerland.com)



**ISERLOHN.**  
wald | stadt | heimat



# WALD | STADT ENTDECKEN

## THEMENFÜHRUNGEN 2023



| DATUM         | THEMA                |
|---------------|----------------------|
| 22. April     | Kräuterführung       |
| 05. Mai       | Kräuterführung       |
| 25. Juni      | Wanderung Höhle-Burg |
| 13. Mai       | Waldführung          |
| 11. August    | Kräuterführung       |
| 02. September | Kräuterführung       |
| 14. Oktober   | Drahthandelsweg      |
| 21. Oktober   | Waldführung          |
| 27. Oktober   | Friedhofsführung     |
| 03. November  | Friedhofsführung     |

## HISTORISCHE FÜHRUNGEN



Begeben Sie sich auf die historischen Spuren Iserlohns. Entdecken Sie die Reste der alten Stadtmauer aus dem 14. Jhd. und die fast vergessenen Tore der Stadt. Diese wurde Ende des 18. Jhd. niedergelegt. Entdecken Sie unsere Stadt neu und lernen Sie auch „die Geschichtchen“ hinter der Geschichte kennen! Unsere Stadtführerinnen und Stadtführer nehmen Sie mit auf eine spannende Zeitreise!

| Termine                      | Immer freitags:              |
|------------------------------|------------------------------|
| 21. April                    | 05. Mai, 19. Mai             |
| 05. Mai, 19. Mai             | 02. Juni, 16. Juni           |
| 02. Juni, 16. Juni           | 04. August, 18. August       |
| 04. August, 18. August       | 01. September, 15. September |
| 01. September, 15. September | 06. Oktober                  |
| 06. Oktober                  | 03. November                 |
| 03. November                 |                              |

  

|                   |               |
|-------------------|---------------|
| <b>Uhrzeit</b>    | 16 Uhr        |
| <b>Treffpunkt</b> | Stadtbahnhof  |
| <b>Kosten</b>     | 4,- Euro p.P. |

## NACHTWÄCHTERFÜHRUNG



Wenn die Glocke zur vollen Stunde schlägt, das Horn erklingt und der Stundenruf „Hört Ihr Leut und lasst Euch sagen...“ durch die Gassen schallt, dann tritt der Nachtwächter zu seiner Runde an.

Wandeln Sie gemeinsam mit dem Nachtwächter Stefan Köhler auf mittelalterlichen Spuren durch eine Stadt mit Vergangenheit – tauchen Sie ein in diese sagenhafte Welt!

Weitere Termine folgen.

|                    |                  |
|--------------------|------------------|
| <b>Stadtführer</b> | Stefan Köhler    |
| <b>Treffpunkt</b>  | Fritz-Kühn-Platz |
| <b>Kosten</b>      | 4,- Euro p.P.    |

## FRAUENFÜHRUNG



Zahlreiche Iserlohner Frauen haben die Stadtgeschichte mitgeschrieben. Diese besonderen Iserlohner Frauen können Sie näher kennen lernen! Wo haben sie gewohnt oder gewirkt?

|                    |                         |
|--------------------|-------------------------|
| <b>Termin</b>      | 10. November 2023       |
| <b>Uhrzeit</b>     | 14:00 Uhr               |
| <b>Stadtführer</b> | Marlis Gorki            |
| <b>Treffpunkt</b>  | Treffpunkt Stadtbahnhof |
| <b>Kosten</b>      | 4,- Euro p.P.           |

## FRIEDHOFSFÜHRUNG



Der Hauptfriedhof wurde 1827 eingeweiht und verfügt noch über zahlreiche historische Grabdenkmäler. Bei dem Rundgang erhält man einen Einblick in die Geschichte der Grabgestaltung, kann Inschriften lesen und erfährt etwas über bedeutende Iserlohner Persönlichkeiten, die Geschichte schrieben. Außerdem werden Mahnmale und Gedenktafeln gezeigt, die an vergangene Kriege erinnern.

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>Termine</b>     | Fr., 27. Oktober 2023<br>Fr., 03. November 2023 |
| <b>Uhrzeit</b>     | 14 Uhr  |
| <b>Stadtführer</b> | Marlis Gorki                                    |
| <b>Treffpunkt</b>  | Steinmetz Breuker,<br>Oestricher Straße         |
| <b>Kosten</b>      | 4,- Euro p.P.                                   |

## KRÄUTERFÜHRUNGEN



### BÄRLAUCH-FÜHRUNG

Den Frühling entdecken auf der Saat. Neben bunten Frühblühern, wie Lerchensporn, Buschwindröschen, Veilchen wachsen hier auch Bärlauch, Aronstab und Maiglöckchen. Welche Blätter darf ich essen, welche sind giftig, wo liegt der Unterschied. Viele der Pflanzen haben ihre Geschichten und Heilwirkungen, davon erzählt Kräuterexpertin Birgit Stübe. Sind Sie dabei?

|                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| <b>Termin</b>      | Sa., 22. April 2023 |
| <b>Uhrzeit</b>     | 10:30 Uhr           |
| <b>Stadtführer</b> | Birgit Stübe        |
| <b>Treffpunkt</b>  | Parkplatz Emberg    |
| <b>Kosten</b>      | 4,- Euro p.P.       |

## AUF DEM WEG ZU DEN KNABENKRÄUTERN

Auf der unteren Danzturmweide wachsen selten gewordene Orchideen und Knabenkräuter. Sie können nur an diesem Standort wachsen und lassen sich nicht umsiedeln. Mit etwas Glück können wir blühende Pflanzen finden. Auf dem Weg dorthin lassen sich auch essbare und eingewanderte Pflanzen entdecken.

|                    |                         |
|--------------------|-------------------------|
| <b>Termin</b>      | Fr., 05. Mai 2023       |
| <b>Uhrzeit</b>     | 17 Uhr                  |
| <b>Stadtführer</b> | Birgit Stübe            |
| <b>Treffpunkt</b>  | Parkplatz Alexanderhöhe |
| <b>Kosten</b>      | 4,- Euro p.P.           |

## HOHE ZEIT DER HEILKRÄUTER

Zu Mariä Himmelfahrt wurden heilkräftige Pflanzen gesammelt, die als Krautbüschel in der Kirche gesegnet wurden. In überwiegend katholischen Gegenden hat dieser Brauch überlebt und auch bei uns wird er in einigen Gemeinden gepflegt. Welche Kräuter haben jetzt ihre meisten Kräfte, wofür können wir sie nutzen? Die Apotheke am Wegesrand hilft bei vielen kleinen „Wehwechen“.

|                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| <b>Termin</b>      | Fr., 11. August 2023 |
| <b>Uhrzeit</b>     | 17 Uhr               |
| <b>Stadtführer</b> | Birgit Stübe         |
| <b>Treffpunkt</b>  | Sonderhorst          |
| <b>Kosten</b>      | 4,- Euro p.P.        |

ENTDECKEN SIE DIE WALDSTADT NEU.

